



DOMINGO I de CUARESMA (C)

“Cuaresma, un reto” 14 de febrero de 2016

(Preparados por la imposición de la ceniza, comenzamos a recorrer el camino que nos llevará hasta el Domingo de Pascua. Serán varios los elementos que nos ayudarán a vivir este tiempo con más profundidad: la Palabra de Dios, la conversión, la privación de algo, la limosna, la referencia al Bautismo, la luz, la eucaristía... de una u otra manera irán apareciendo estos signos y referencias en la celebración de las eucaristías dominicales.

Inculcar que la Cuaresma no es “tristeza”, sino “crecimiento en la fe”.

Convendría una ambientación sobria del lugar de la celebración, con carteles o proyecciones muy claras o frases alusivas a la Pascua.

. Un signo para la celebración: Un libro de la Biblia. Abierto. Destacado. Visible. Acompañado de alguna vela. Se trata de inculcar que queremos tomar la Palabra de Dios, de una manera especial, en este tiempo de Cuaresma. Procurarse un espacio para rezar o leer el evangelio cada domingo, o cada día, en la propia casa.

. En la “Procesión de Entrada” se podría destacar este hecho haciendo una entrada más preparada, procesional, portando dignamente el libro del Leccionario o la Biblia que se colocará en lugar visible.

. Una canción para la celebración: “Enséñanos a orar” (Kairoi). “Jesús, ven tú”.

1. MOTIVACIÓN

Amigos: ¡Ya sabéis que hemos comenzado el Tiempo de Cuaresma! Ya desde hoy queremos fijar nuestra mirada en Cristo Resucitado. Las lecturas que vamos a ir haciendo en las eucaristías y las catequesis que vamos a tener nos van a ayudar mucho en nuestro camino cuaresmal. Por eso hoy hemos querido colocar como signo



destacado el libro de la Biblia. Amigos, vamos a celebrar. Vamos a participar. Comenzamos.

2. SALUDO DEL SACERDOTE

3. PETICIÓN DE PERDÓN (Se podría resaltar este momento cantando algún canto penitencial, con una motivación previa del sacerdote o estas frases leídas por un lector).

- A ti, Señor, que nos quieres.
- A ti, Señor, que nos proteges.
- A ti, Señor, que nos perdonas...
- Te cantamos...

4. PRIMERA LECTURA. Deuteronomio 26, 4-10. “El Señor nos sacó de Egipto”

Lectura del Libro del Deuteronomio:

Dijo Moisés al pueblo:

Los egipcios nos maltrataron y nos oprimieron y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres, y el Señor nos escuchó. El Señor nos sacó de Egipto con mano fuerte. Nos introdujo en este lugar y nos dio una tierra que mana leche y miel. Por eso traigo ahora aquí las primicias de los frutos del suelo, que tú, Señor, me has dado.

Palabra de Dios

5. CANCIÓN: “Enséñanos a orar” (Kairoi)

Señor, enséñanos a orar,
a hablar con nuestro Padre Dios.
Señor, enséñanos a orar,
a abrir las manos hacia ti.

Orar con limpio corazón,



que sólo cante para ti,
con la mirada puesta en ti,
dejando que hables, Señor.
Orar buscando la verdad,
cerrar los ojos para ver,
dejarnos seducir, Señor,
andar por tus huellas de paz.

6. EVANGELIO (Lucas 4, 1-13). *“Jesús fue llevado al desierto”*

Lectura del santo evangelio según san Lucas:

NARRADOR:

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo.

TENTADOR:

Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes.

NARRADOR:

Jesús le contestó:

JESÚS:

No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

NARRADOR:

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo.



TENTADOR:

Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: “Encargaré a los ángeles que cuiden de ti, y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras”.

NARRADOR:

Jesús contestó:

También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios".

NARRADOR:

Después el diablo lo llevó a una montaña altísima y, mostrándole los reinos del mundo y su gloria, le dijo:

TENTADOR:

Todo esto te daré, si te postras y me adoras.

NARRADOR:

Jesús le contestó:

Apártate. Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto.

NARRADOR:

Entonces lo dejó el diablo.

Palabra del Señor.

7. COMENTARIO

- . Cuaresma no es tristeza, sino tiempo para crecer, para avanzar.
- . Jesús, en el desierto, se da cuenta de la misión que le espera y la acepta.



- . Es tentado. Se le presentan caminos más fáciles para llevar su misión: el poder, el dinero, las posesiones...
- . Iniciamos un camino hacia la Pascua.
- . Buscar momentos para rezar, para leer el Nuevo Testamento.
- . Acercarnos más a la Palabra de Dios en este tiempo de Cuaresma.

8. PETICIONES

1. Por el Papa, en su viaje pastoral a México, para que el Señor le ayude a ser signo de su amor a la humanidad. Roguemos al Señor.
2. Por los que desean encontrarse más de cerca con Jesús en este tiempo de Cuaresma y Pascua. Roguemos al Señor.
3. Por los que sufren o tienen problemas, para que sientan nuestro apoyo. Roguemos al Señor.
4. Por los niños y niñas y por los adultos que van a ser bautizados en Pascua, para que se preparen con alegría a este acontecimiento. Roguemos al Señor.

9. CANTO COMUNIÓN. “Jesús, ven tú” (Misa Joven, “De otra manera”).

1. Pan y vino son tu rostro que hoy volvemos a tocar,
tu mirada que curaba de nuevo nos sanará.
No merezco que tú vengas a mi pobreza tocar,
mas yo quiero que en mi vida, Jesús tú puedas estar.

Jesús, ven tú, entra en mi casa de nuevo,
Jesús, ven tú, para encender nuestro fuego,
Jesús, Jesús.

2. Es tu vino nuestra sangre que no nos deja morir,
pan y vida para todos, rotos para compartir.
Te compartes con nosotros en la pobreza de un pan,
cambiaremos nuestro mundo para que puedas llegar.

3. Como un ciego yo me atrevo a acercarme un poco a ti,
tú conoces mis traiciones las veces que te perdí.
Mas tu sabes que te quiero y que si vienes, Jesús,
todo es fiesta, todo es vida, porque me has salvado tú.



10. ACCIÓN DE GRACIAS. Oración para vivir la Cuaresma

Padre, ayúdame en esta Cuaresma
a caminar hacia la Pascua,
a hacerlo con humildad,
desprendiéndome de todo aquello
que me impide encontrarme contigo.
Ayúdame a caminar hacia la Pascua.
Ayúdame a vivir la vida con alegría,
la alegría que nos da la presencia de Jesús resucitado.

11. PARA LA VIDA

[Campaña contra el hambre. El viernes, día del ayuno voluntario. Hacer algo por la gente que pasa necesidad. Un pequeño gesto].